

TOMADA DE DECISÃO COMPARTILHADA PARA O PARTO SEGURO E RESPEITOSO

TOMADA DE DECISÃO COMPARTILHADA NO PRÉ-NATAL, PARTO E PÓS PARTO

A TDC pressupõe um **diálogo mútuo** entre a gestante e os profissionais de saúde. A gestante é uma parceira do profissional de saúde e participa ativamente do processo de tomada de decisão.

O profissional de saúde conversa sobre alternativas disponíveis, esclarece prós e contras e discute a vontade e as **preferências da gestante** para o trabalho de parto e para o parto e as opções para o manejo da dor, incluindo métodos não farmacológicos.

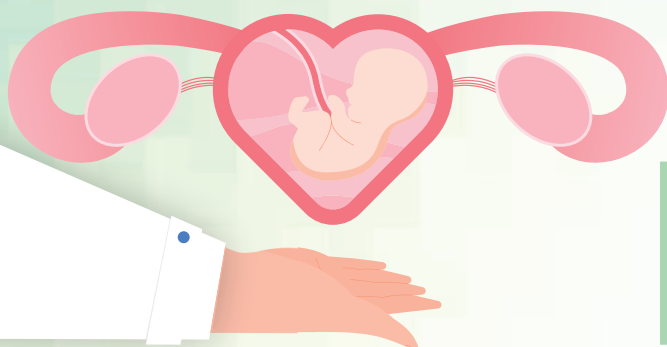
As opções a serem recomendadas pelo profissional devem ser sempre baseadas em evidências científicas atualizadas sobre o assunto que está sendo decidido.

Na TDC, a gestante demonstra suas necessidades, vontades e preferências de acordo com as opções apresentadas.

A decisão será tomada apenas quando os benefícios, riscos e implicações de cada uma das opções forem compreendidos pela gestante.

A autonomia da gestante deve ser promovida para que ela consiga ponderar as consequências das opções, possibilitando a sua compreensão sobre os possíveis benefícios e danos relacionados, por exemplo, ao parto pélvico, à indução do parto, à analgesia, as limitações e as incertezas existentes.

O profissional de saúde conversa sobre alternativas disponíveis, esclarece prós e contras e discute as **preferências da gestante** para o trabalho de parto e para o parto e as opções para o manejo da dor, incluindo métodos não farmacológicos. A gestante é auxiliada a identificar suas preferências, pois são elas que irão definir a melhor decisão para aquela paciente.



**A TDC é um elemento
fundamental do Cuidado
Centrado na gestante.**

QUAIS OS BENEFÍCIOS DA TOMADA DE DECISÃO COMPARTILHADA NO CONTEXTO DO CUIDADO DA GESTANTE?

Melhorar a qualidade da relação e a comunicação entre a gestante e o profissional de saúde

Diminuir a incerteza sobre qual curso de ação tomar mediante opções diferentes, que envolvem benefícios e riscos diferentes

Aumentar o conhecimento da gestante sobre sua condição de saúde e procedimentos disponíveis

Melhorar a satisfação da gestante com a atuação dos profissionais responsáveis pelos seus cuidados

Proporcionar maior respeito a sua vontade e preferência da gestante.

Aumentar o engajamento da gestante no seu cuidado

O baixo letramento em saúde da gestante dificulta a tomada de uma decisão compatível com suas vontade e preferências

POR QUE PREFERIR A TOMADA DE DECISÃO COMPARTILHADA AO CONSENTIMENTO INFORMADO NO CUIDADO DA GESTANTE?

O consentimento informado corresponde a uma comunicação unilateral do profissional de saúde que busca a autorização da gestante para realizar determinado procedimento.

O consentimento informado não promove a participação da gestante na tomada de decisão sobre seus cuidados, pois centra-se na transmissão de informações sobre riscos e benefícios.

No consentimento informado, há baixa preocupação com a compreensão da gestante.

OBSTÁCULOS À TOMADA DE DECISÃO COMPARTILHADA

Um dos maiores obstáculos à TDC durante o trabalho de parto é a avaliação equivocada da capacidade da parturiente de tomar decisão em razão do seu estado de vulnerabilidade.

O contexto de dor, angústia e exaustão na qual se encontra a mulher não é suficiente para justificar a desconsideração da sua vontade e preferências.

A OMS ressalta a importância da TDC para o cuidado da gestante, reconhecendo expressamente essa forma de tomada de decisão no seu Guia de Assistência ao Parto.

WHO Labour Care Guide. www.who.int/publications/i/item/9789240017566



Autoria:
Cíntia Tanure e Kalline Eler
Diretoras de Projetos IBDPAC



**Aliança para o
Parto Seguro
e Respeitoso**

 **IBDPAC**
Instituto Brasileiro de Direito do Paciente